



親子及家庭關係 諮詢服務

特為 發展/學習差異 孩子之家長而設



解決教養煩惱 促進親子溝通

改善家庭關係 學習怎樣去愛

助展會 親子及家庭關係諮詢服務的特色是揉合東西方心理學說，不單著重**社會和家庭系統**的序位關係，並強調**以人為本**和人的**情感需要**，提供整合式心理諮詢及指導方案，讓家長們學懂怎樣有智慧地能同時愛自己、愛孩子和愛家人。

我們看見，很多有發展/學習差異孩子的家長們為了教養孩子，長期以來，多有著說不出的辛酸、憂心和煩惱。若遇上教導孩子上停滯不前、抗拒學習或行為問題日益嚴重，又或在外受到排擠委屈，那銳心之痛真不為外人道。而積存的壓力有時甚至連自己的身心情緒健康、夫妻和親子關係也賠上。

若您覺得自己已想盡了不同的方法改變情況，而又未找到出路的話，可能就是時候結合專業的力量，給自己一個新角度來洞察問題，尋找新契機來突破困局。

諮詢範圍

1. 自我成長：對自己及孩子的身心需要、想法、情緒和溝通習慣之認識
2. 家庭中的互動和溝通模式 及其對家庭成員的影響
3. 親子、伴侶及家庭關係糾結和解結之道
4. 日常教養子女方法之糾結及改善之道
5. 個人情緒和生活壓力的處理方法

自1993年 我們與你 一起為 兒童/青少年 解決發展/學習差異困局



適用對象

學習障礙、自閉症、亞士保加症、過度活躍、專注失調、發展遲緩等兒童及青少年之家長、兄弟姊妹及其他家庭成員

諮詢形式及程序

1. 初次面見諮詢：約一個半小時至兩小時，會以個別/夫妻/家長和孩子一起形式面見，親子輔導員會提議最適切的選擇
2. 其後跟進：首階段約6-8節，每節一小時，完成後再評估跟進需要，形式同上

收費：每節 HK\$860/ \$1,200

專業輔導團隊

陳玉珍姑娘 Ann Chen

- 香港註冊一級職業治療師，醫療研究暨行政碩士，超過25年前線學習困難、自閉/亞氏保加症、專注力失調/過度活躍、感統肌能障礙、發展遲緩等兒童及青少年及家長服務經驗，並為香港特殊學習障礙協會榮譽顧問
- 香港大學佛學碩士（修畢有關靜觀減壓及佛學心理治療/輔導課程）
- 多年修習家庭系統排列之道，曾向始創人 Bert Hellinger、Dr. Jane Peterson、Dr. Welfred Nelles, Marianne Franke-Gricksch 等系統排列大師學習
- 身心創傷－體感療癒 美國認證執行師 (Somatic Experiencing Practitioner)
- DISC 性格測驗－行為分析認可顧問
- 善於結合整體的家庭系統觀、靜觀覺知和佛學心理治療學、身心創傷後遺症治療學、性格傾向和兒童身心發展失衡的情況，幫助家長找出其親子關係糾結之所在及解結之道

劉念馨姑娘 Sellina Lau

- 香港大學社會科學輔導學碩士，香港專業輔導協會會員
- 國際企業教練協會 (WABC) 註冊教練
- 國際身心語言程式學培訓師協會 (INLPTA)
- 註冊執行師國際醫學及牙科催眠治療協會(美國) (IMDHA) 註冊臨床催眠治療師
- 具十多年精神健康、人際溝通技巧、職涯導向等培訓經驗，精於提供以當事人效益為主的整合式心理諮詢及指導方案

香港灣仔駱克道194-200號 東新商業中心一樓全層 (灣仔港鐵站A1出口)

電話：2528 4096 傳真：2528 4347 電郵：pda@pdachild.com.hk

網站：www.pdachild.com.hk 臉書：www.facebook.com/iPotentialDevelopmentAssociation